



Menu du 2 au 6 octobre 2023



Menu *Végétarien*

Uniquement les élèves

Menu *Végétarien*

lundi 2

pain

chou blanc à la vinaigrette
au sésame
ou
melon

saucisse de Toulouse
omelette nature
lentilles

tomme grise
ou
comté

raisin blanc
ou
pomme



mardi 3

baguette sésame

duo de tomates et maïs
ou
salade de pommes de terres
à la ciboulette

falafel aux pois chiches
sauce yaourt
carottes fondantes

petit suisse aromatisé
ou
fromage blanc et sucre

éclair à la vanille
ou
tarte aux pommes

mercredi 4

pain

concombres à la ciboulette
ou
salade iceberg

sauté de veau aux olives
blé

emmental
ou
saint-Nectaire

kiwi
ou
ananas

jeudi 5

pain

betteraves et endives
ou
carottes râpées

pâtes aux lentilles corail et
légumes du soleil

mini babybel

liégeois vanille sur lit de
caramel
ou
crème dessert au chocolat

vendredi 6

pain de campagne tranché

taboulé à la menthe
ou
tarte aux fromages

filet de limande sauce
citronnée
petits pois

yaourt vanille
ou
yaourt nature sur lit d'abricot

poire
ou
banane

Menus conformes aux recommandations GEMRCN - JUILLET 2015

Menus susceptibles de modifications en fonction des arrivages

Légende : viande - poisson - œufs / fromages et laitages / fruits et légumes / féculents / divers

Viande de bœuf née élevée et abattue en France

Viande de veau née élevée et abattue en France

Viande de porc née élevée et abattue en France

