



Menu *Vegetarien*

Menu du 6 au 10 janvier 2025

Menu *Vegetarien*

Menu proposé par la classe de CM2 de l'école R.Estienne

BONNE ANNÉE 2025

lundi 6	mardi 7	mercredi 8	mardi 9	vendredi 10
<p>pain </p> <p>betteraves en salade </p> <p>ravioli tofu basilic </p> <p>vache qui rit </p> <p>compote pomme poire </p>	<p>pain aux céréales tranché </p> <p>rôti de porc forestière </p> <p>omelette nature</p> <p>lentilles </p> <p>yaourt nature local et sucre </p> <p>clémentine </p>	<p>pain </p> <p>chou blanc à la vinaigrette au sésame</p> <p>quenelles à la béchamel printannière de légumes</p> <p>cantal </p> <p>liégeois pomme framboise cassis</p>	<p>pain complet </p> <p>soupe miso</p> <p>spaghetti bolognaise</p> <p>cheddar</p> <p>salade de fruits exotiques</p>	<p>pain </p> <p>filet de limande sauce citronnée carottes sautées </p> <p>petit suisse aromatisé </p> <p>galette des rois</p>
<p>goûter des maternelles</p> <p>pain et confiture de framboise</p> <p>abricot moelleux</p>	<p>goûter des maternelles</p> <p>quatre-quart</p> <p>lait nature commerce équitable</p>	<p>goûter</p> <p>pain et miel</p> <p>poire</p>	<p>goûter des maternelles</p> <p>pain complet tranché et chocolat au lait</p> <p>jus d'orange</p>	<p>goûter des maternelles</p> <p>pain de mie, kiri</p> <p>pomme</p>

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Menus conformes aux recommandations GEMRCN - JUILLET 2015

Menus susceptibles de modifications en fonction des arrivages

Légende : viande - poisson - œufs / fromages et laitages / fruits et légumes / féculents / divers

Viande de bœuf née élevée et abattue en France

Viande de veau née élevée et abattue en France

Viande de porc née élevée et abattue en France

