



## Menu du 25 au 29 septembre 2023

Uniquement les élèves  
d'Octave Gréard

Menu *Végétarien*

Menu *Végétarien*

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>pain</b>	<b>baguette sésame</b>	<b>pain</b>	<b>pain</b>	<b>pain de campagne tranché</b>
<b>betteraves aux pommes</b> ou <b>tomates et olives noires</b> en salade	<b>radis, beurre</b> ou <b>macédoine mayonnaise</b>	<b>salade de pommes de terre à la ciboulette</b> ou <b>salade de lentilles et tomates</b>	<b>salade pâtes aux crudités</b> ou <b>œuf dur mayonnaise</b>	<b>céleri rémoulade</b> ou <b>concombre vinaigrette</b>
<b>sauté de veau aux oignons</b> crunchy petals	<b>omelette nature</b> pâtes aux pois cassés	<b>Remincé de dinde sauce basquaise</b> <b>choux-fleurs persillés</b>	<b>tarte aux légumes</b> <b>salade verte vinaigrette</b>	<b>poisson meunière</b> <b>gratin de courgettes</b>
<b>cantal</b> ou <b>edam</b>	<b>camembert</b> ou <b>fourme d'Ambert</b>	<b>yaourt nature</b> ou <b>yaourt framboise</b>	<b>suisse aromatisé</b> ou <b>fromage blanc nature</b>	<b>chaource</b> ou <b>mimolette</b>
<b>pomme</b> ou <b>pastèque</b>	<b>raisin muscat</b> ou <b>poire de France</b>	<b>madeleine</b> ou <b>galette saint Michel</b>	<b>prunes de France</b> ou <b>orange</b>	<b>riz au lait</b> ou <b>semoule au lait au caramel</b>

Menus conformes aux recommandations GEMRCN - JUILLET 2015

Menus susceptibles de modifications en fonction des arrivages

Légende : **viande - poisson - œufs** / fromages et laitages / **fruits et légumes** / féculents / divers

Viande de bœuf née élevée et abattue en France

Viande de veau née élevée et abattue en France

Viande de porc née élevée et abattue en France

