

# Caisse des écoles du 8ème arrondissement



## Menu du 2 au 6 octobre 2023



### Menu Végétarien

### Menu Végétarien

lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6
<p><i>pain</i> </p> <p>chou blanc à la vinaigrette au sésame</p> <p>saucisse de Toulouse omelette nature lentilles </p> <p>fromage blanc à la confiture de mirabelle </p>	<p><i>baguette sésame</i> </p> <p>duo de tomates et maïs</p> <p>falafel aux pois chiches sauce yaourt carottes fondantes </p> <p>brie </p> <p>éclair à la vanille</p>	<p><i>pain</i> </p> <p>sauté de veau aux olives  blé </p> <p>emmental</p> <p>kiwi</p>	<p><i>pain</i> </p> <p>betteraves à la ciboulotte </p> <p>pâtes aux lentilles corail et légumes du soleil</p> <p>mini babybel</p> <p>raisin blanc</p>	<p><i>pain de campagne tranché</i> </p> <p><i>carottes râpées</i> </p> <p>brandade de poisson  salade verte vinaigrette </p> <p>yaourt nature local et sucre </p>
<p><u>goûter des maternelles</u> pain et chocolat au lait  prunes</p>	<p><u>goûter des maternelles</u> baguette viennoise aux fruits secs  pomme</p>	<p><u>goûter</u> pancake nature briquette de lait nature commerce équitable</p>	<p><u>goûter des maternelles</u>  pain, confiture de fraise compote de pomme</p>	<p><u>goûter des maternelles</u>  pain de campagne tranché samos poire</p>

Menus conformes aux recommandations GEMRCN - JUILLET 2015

Menus susceptibles de modifications en fonction des arrivages

Légende : viande - poisson - œufs / fromages et laitages / fruits et légumes / féculents / divers

Viande de bœuf née élevée et abattue en France

Viande de veau née élevée et abattue en France

Viande de porc née élevée et abattue en France

