



Menu du 20 au 24 novembre 2023



Menu *Végétarien*

Uniquement les élèves
d'Octave Gréard

Menu *Végétarien*

lundi 20

petit pain

saucisson sec et cornichon
sardine citron

rôti de veau forestier
coquillettes semi-complètes

tartare aux noix
ou
chanteneige

poire de France
ou
kiwi



mardi 21

pain

salade verte et croutons
ou
endives sauce moutarde

omelette nature
haricots verts et pommes de terre

cantal
ou
gouda

orange
ou
clémentine



mercredi 22

baguette sésame

chou blanc vinaigrette au
sésame
ou

œuf dur mayonnaise

émincé de dinde sauce
basquaise
petits pois

yaourt nature sur lit
d'abricot
ou

yaourt framboise
compote pomme banane
ou
compote pomme fraise

jeudi 23

pain

betteraves au maïs
ou
salade de cœur de blé et
lentilles

tarte aux fromages
salade verte vinaigrette

fromage blanc aromatisé
ou
fromage blanc et sucre

pomme
ou
ananas

vendredi 24

pain

velouté de légumes saveur du
sud

poisson meunière
brocoli à la crème

boursin ail et fines herbes
ou
kiri

banane
ou
prune

Menus conformes aux recommandations GEMRCN - JUILLET 2015

Menus susceptibles de modifications en fonction des arrivages

Légende : viande - poisson - œufs / fromages et laitages / fruits et légumes / féculents / divers

Viande de bœuf née élevée et abattue en France

Viande de veau née élevée et abattue en France

Viande de porc née élevée et abattue en France

